



# Dem Menschen verpflichtet



**Barmherzige Brüder  
Saffig**

**Fachklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie**



## Kraft für den Neubeginn

Psychische Störungen oder Erkrankungen sind Ausdruck einer Überforderung des Betroffenen. Sie spielen sich auf vielen Ebenen ab und können auf ebenso vielen Ebenen angegangen werden. Ihre Ursachen sind vielschichtiger Natur, von körperlich-biologischen Faktoren ebenso geprägt wie von sozialen Einflüssen.

Deshalb steht am Anfang Ihrer Behandlung eine umfassende Diagnostik. Der Behandlungsplan und die Therapieziele werden mit Ihnen gemeinsam festgelegt.

Auf dem Weg aus Ihrer psychischen Krise werden Sie von erfahrenen Fachkräften begleitet: Unser Team von Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Diplom-Psychologen, Fachpflegerinnen und -pflegern und Spezialtherapeuten garantiert eine kompetente Behandlung.

Mit 65 Betten, größtenteils in 2-Bett-Zimmern, bietet unsere Fachklinik einen behaglichen Rahmen für eine individuelle Betreuung. Für den gesamten Zeitraum Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik steht Ihnen eine individuelle Bezugsperson zur Seite.





## Das Behandlungsspektrum

Als Akutklinik bieten wir auf vier offen geführten Stationen ein breit gefächertes Therapieprogramm, das – mit wenigen Ausnahmen – das gesamte Spektrum allgemeinpsychiatrischer Patienten versorgt.

Die häufigsten Diagnosen sind:

- Depressionen
- Angststörungen
- Schizophrene Psychosen
- Bipolare Störungen (manisch-depressive Erkrankungen)
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Borderlinestörungen
- Zwangsstörungen
- Konversionsstörung
- Entgiftungen bei Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- ADHS im Erwachsenenalter

Darüber hinaus bietet das angeschlossene Labor alle relevanten Möglichkeiten diagnostischer Methoden wie Blutuntersuchungen, EKG und EEG.





## Vielfältige Therapieangebote

Das Therapieangebot ist in jeder Phase auf Ihre persönliche Situation abgestimmt und besteht in der Regel aus einer Kombination verschiedener Behandlungsformen. Neben psychotherapeutischen und pharmakotherapeutischen Methoden kommen auch weitere Therapien zum Einsatz, die auf Ihre persönlichen Therapieziele zugeschnitten sind.

Im Sinne unseres christlichen Auftrages ist auch die Seelsorge ein fester Bestandteil unseres Angebots.

Je nach persönlicher Situation werden die Angehörigen unserer Patienten in die Therapie miteinbezogen. Für diese werden auch Informationsveranstaltungen durchgeführt.





## Psychotherapie

### Einzeltherapie

- Einzelgespräche mit tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Ansätzen

### Gruppentherapie

- Gesprächsgruppen
- Selbstsicherheitstraining
- Körpertherapie

## Pharmakotherapie

Medikamentöse Behandlung mit modernen Psychopharmaka in Anlehnung an die Leitlinien der Fachgesellschaften

## Sonstige Therapien

### Entspannungstherapie

Progressive Muskelrelaxation, Eutonie, Autogenes Training, Meditation, Achtsamkeitstraining

### Ergotherapie

von kreativ-gestaltend bis handwerklich anspruchsvoll

### Physikalische Therapie

### Psychoedukative Angebote

(z.B. bei Depressionen oder Suchterkrankungen)

### Sozialpsychiatrische Beratung

### Spezialverfahren wie EMDR

(z. B. zur Traumatherapie) oder DBT (bei Borderlinestörungen)

### Sport- und Bewegungstherapie

Training lebenspraktischer Fertigkeiten

### Transcranielle Magnetstimulation und Lichttherapie

(zur Depressionsbehandlung)





### **Ruhe, Kraft und Zuversicht**

Auch außerhalb der Therapiezeiten bietet unsere Fachklinik ein vielfältiges Angebot, das Ihnen hilft, die innere Balance wiederzuerlangen. Neben vielfältigen sportlichen Aktivitäten besteht für unsere Patienten auch die Möglichkeit, sich kreativ-gestalterisch zu betätigen. Das benachbarte Schwimmbad und ein Saunabereich runden das Freizeitangebot sinnvoll ab.

Die ruhige Lage unserer Klinik in der reizvollen Landschaft in der Nähe von Andernach bietet beste Voraussetzungen, um neue Kraft zu tanken. Nahe gelegene Ausflugsziele an Rhein, Mosel, Laacher See und im Vulkanpark der Osteifel laden zu einem Besuch ein.

**Willkommen auf dem Weg in eine neue Lebensphase.**



## Häufig gestellte Fragen

### Anmeldung zur stationären Behandlung

Sie benötigen eine Einweisung von Ihrem Haus- oder Facharzt. Dieser meldet Sie in der Regel bei uns an. Wir teilen ihm mit, für welche Station Sie vorgemerkt sind. Dort erhalten Sie alle Informationen zu Ihrem Aufenthalt.

Am Aufnahmetag selbst melden Sie sich bitte mit Ihrer Einweisung bis 10 Uhr im Aufnahmebüro. Bitte bringen Sie neben den üblichen Utensilien, Sport-, Schwimm- und lockere Freizeitbekleidung mit.

### Anreise

Bei stationärer Behandlung bitten wir darum, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen oder sich bringen zu lassen, da uns nicht ausreichend Parklätze zur Verfügung stehen. Bahnhöfe sind in Koblenz, Andernach und Plaidt. Von dort bestehen Busverbindungen nach Saffig. Besucher mit dem PKW folgen bitte der Wegbeschreibung.

### Aufenthaltsdauer

Die Dauer Ihrer Therapie richtet sich nach Ihrem individuellen Krankheitsverlauf.

### Besuchszeiten

Außerhalb der Therapiezeiten sind tagsüber Besuche jederzeit möglich.

### Beurlaubung

Eine Beurlaubung (auch am Wochenende) ist von Ihrem Gesundheitszustand abhängig. Der für Sie zuständige Therapeut wird dies mit Ihnen besprechen.

### Internet

In unserem Foyer steht ein Münzterminal zu Ihrer Verfügung, von dem Sie gegen eine geringe Gebühr jederzeit Zugang zum Internet haben.

### Mahlzeiten

Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Speiseraum eingenommen. Neben ausgewogener Vollkost erhalten Sie auf Wunsch oder Verordnung auch Sonderkost.

### Radio und Fernsehen

Alle Patientenzimmer sind mit einem Radio ausgestattet. Das Mitbringen von Fernsehern ist nicht erwünscht. Es stehen Fernsehgeräte in den Aufenthaltsräumen zur Verfügung.

### Telefon

Jedes Bett ist mit einem Telefon ausgestattet. Im Haus steht außerdem ein Kartentelefon zur Verfügung. Zudem sind Sie über das Patiententelefon der Station erreichbar.

### Wäsche

Für die Wäsche Ihrer Kleidung sind Sie selbst verantwortlich. Auf allen Stationen stehen Waschmaschinen, Trockner und Bügelmöglichkeiten zur Verfügung.

### Wertgegenstände

In den Zimmern stehen für jeden Patienten Wertfächer zur Verfügung. Besondere Wertgegenstände können in der Verwaltung aufbewahrt werden. Unabhängig davon empfehlen wir, Wertgegenstände zuhause zu lassen, da von uns keine Haftung übernommen werden kann.



Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Pöschstraße 18  
56648 Saffig  
Tel.: 0 26 25/31-0  
Fax: 0 26 25/31-503  
E-Mail: [info.fachklinik@bb-saffig.de](mailto:info.fachklinik@bb-saffig.de)  
[www.bb-saffig.de](http://www.bb-saffig.de)

Eine Einrichtung der  
Barmherzigen Brüder Saffig  
in Trägerschaft des  
Barmherzige Brüder Trier e.V.



**Barmherzige Brüder  
Saffig**

**Fachklinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie**